

CARDÁPIO INTEGRAL COLÉGIO CORAÇÃO DE JESUS

Fevereiro

	Entrada	Prato Principal	Guarnição	Acompanham entos	Suco	Sobremesa
04 S	Salada de alface e cenoura	Macarrão com carne moída	-	Arroz e Feijão	-	-
05 T	Salada de repolho e tomate	Frango com legumes	-	Arroz e Feijão	-	-
06 Q	Salada de beterraba cozida	Carne ao molho	Farofa de cenoura	Arroz e Feijão	-	-
07 Q	Salada de brócolis e tomate	Frango grelhado	Purê de batata	Arroz e Feijão	-	-
08 S	Salada de alface e tomate	Maria Izabel	Abóbora refogada	Arroz e Feijão	-	-
FINAL DE SEMANA						
11 S	Salada de cenoura e beterraba	Bobó de frango	Batata assada	Arroz e Feijão	Goiaba	Banana
12 T	Salada de tomate e pepino	Almôndegas assadas	Macarrão ao molho vermelho	Arroz e Feijão	Laranja	Gelatina
13 Q	Salada de alface e cenoura	Frango ao molho	Legumes na manteiga	Arroz e Feijão	Uva	Melancia
14 Q	Vinagrete	Carne assada	Mandioca cozida	Arroz e Feijão	Acerola	Paçoquinha
15 S	Salada de alface e tomate	Panqueca de frango	Abobrinha refogada	Arroz e Feijão	Abacaxi	Maçã
FINAL DE SEMANA						
18 S	Salada de repolho e tomate	Carne moída	Polenta	Arroz e Feijão	Caju	Gelatina
19 T	Vinagrete	Galinhada	Cenoura refogada	Arroz e Feijão	Uva	Salada de frutas
20 Q	Salada de abobrinha e tomate	Bife acebolado	Purê de batata com cenoura	Arroz e Feijão	Abacaxi	Arroz doce
21 Q	Salada de repolho e tomate	Frango assado	Creme de milho	Arroz e Feijão	Pêssego	Banana
22 S	Salada de beterraba e ovo cozido	Carne com mandioca	-	Arroz e Feijão	Limão	Gelatina
FINAL DE SEMANA						
25 S	Salada de acelga e tomate	Escondidinho de frango com batata doce	-	Arroz e Feijão	Goiaba	Melancia
26 T	Vinagrete	Estrogonofe de carne	Batata assada	Arroz e Feijão	Limão	Canjica
27 Q	Salada de alface e tomate	Frango grelhado	Purê de abóbora	Arroz e Feijão	Caju	Salada de frutas
28 Q	Salada de beterraba e cenoura	Iscas de carne aceboladas	Farofa de ovo	Arroz e Feijão	Uva	Gelatina
1/03 S	Salada de brócolis e tomate	Macarrão com frango desfiado	-	Arroz e Feijão	Laranja	Banana

CARDÁPIO INTEGRAL COLÉGIO CORAÇÃO DE JESUS

Fevereiro

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio/ Nutricionista Marina Portela- *CRN 1- 7613*